

## **Mahlzeitendienst der Spitex**

Eine ausgewogene Ernährung ist in jedem Lebensabschnitt ein wichtiger Bestandteil um gesund und bei Kräften zu bleiben. Können Mahlzeiten aus irgendeinem Grund nicht selber zubereitet werden, steht unser Mahlzeitendienst zur Verfügung.

Die Mahlzeiten werden fertig gekocht, in speziellen Behältern von unseren Mahlzeiten-Fahrern direkt nach Hause geliefert.

### **Wie funktioniert der Mahlzeitendienst?**

In einem gemeinsamen Gespräch werden die Wünsche betreffend der zu liefernden Mahlzeiten aufgenommen.

Wöchentlich wird ein Menuplan erstellt. Es besteht wahlweise die Möglichkeit ein Menu mit oder ohne Fleisch zu beziehen.

Das gebrauchte Geschirr nimmt der Fahrer am anderen Tag wieder mit.

Die gesamte Abrechnung erfolgt Ende Monat durch die Spitex Nebikon-Altishofen.

Dank der Mitfinanzierung aus dem Spendenfonds, ist es uns möglich die Kosten tief zu halten. Eine Mahlzeit kostet Fr. 16.--.

Gerne informieren wir Sie im Detail. Wir sind für Sie da! Kontaktieren Sie uns

**Spitex Nebikon-Altishofen – Im Winkel 15 – 6244 Nebikon**

Tel. 062 756 40 44, [info@spitex-nebikon-altishofen.ch](mailto:info@spitex-nebikon-altishofen.ch)

[www.spitex-nebikon-altishofen.ch](http://www.spitex-nebikon-altishofen.ch)